

Gestes et postures ouvrages HTB		TRANSPORT-2
Nombre de stagiaires maximum 4	Durée de la formation 5 jours	Lieu de la formation Bordeaux ou site client

1. OBJECTIFS DE LA PRESTATION

Cette formation/action a pour but d'accompagner les techniciens des lignes HTB aux manutentions manuelles et fait partie intégrante du dispositif de professionnalisation.

Elle est optimale si elle est programmée sur des situations réelles en exploitation et adaptée aux spécificités de l'équipe concernée.

2. PERSONNES CONCERNEES

Quatre monteurs dont un chargé de travaux

3. PRE REQUIS

Avoir suivi une formation de base aux gestes du métier.

Etre intégré en équipe ou groupe constitué et travailler habituellement sous commandement de manutention.

Ne pas avoir de restrictions médicales de manutention ni d'ascension de supports.

4. CONTENU* DE LA PRESTATION

A l'issue de la formation/action, les stagiaires seront en mesure d'identifier :

- Le poids des charges à transférer
- Les risques liés à une improvisation
- Les gabarits des charges à porter
- Le besoin en manutention solo ou à plusieurs et les bonnes postures à adopter
- Le parcours à réaliser en charge
- Les aléas de surface, obstacles entravant les équilibres durant le portage
- Toutes les ressources nécessaires à la manutention (limiter autant que possible la mise en surcharge corporelle)
- Les possibilités qui s'offrent pour réaliser une préhension des charges sans risques pour le/les opérateurs
- Le port de charges en toute sécurité et les protections individuelles adaptées
- Les espaces de dégagement d'urgence en cas de déséquilibre personnel ou collectif afin ne pas créer une situation critique
- Les espaces de lâché-prise sans conséquences personnelle ou collective en cas d'abandon précipité de charge
- Les rudiments de commandement par convention, l'identification du donneur d'ordre

Il sera également en mesure de :

- Se prémunir d'efforts violents susceptibles de mettre en péril son intégrité physique
- D'anticiper en cas de port collectif de charges, une faiblesse pouvant mettre en péril les intégrités physiques des opérateurs
- De rechercher des appuis et d'améliorer sa posture en situation de travail aussi bien au sol que sur les supports
- D'adapter impérativement le positionnement du/des matériels servant à la manutention que ce soit au sol ou sur les supports
- De vérifier que la manutention de charges dans des zones délimitées par rapport au risque électrique ne vienne pas impacter un espace restreignant les distances de sécurité.

5. METHODES PEDAGOGIQUES UTILISEES

Apports théoriques et pratiques

Echanges et retours d'expérience

Le suivi qualitatif et l'évaluation se feront au passage des points clés par le formateur.

Une épreuve pratique pourra avoir lieu si les installations et les contraintes d'exploitations le permettent.

Une synthèse sera animée à chaque fin de stage par un responsable de la production.

Délivrance de certificats de fin de formation.